

35歳からが女は本物!

Grazia

[グrazia]

September
2008
No.150

9

BOOK
コスメ、レストラン、ホテル
フル&オーガニックな
いニューヨーク
ガイド

スペシャル
ヨンジュン

にふさわしい一本を探して
の究極
エリーウォッチ|全覧

集
も! '80年代
メイクが戻ってきた
美容医療|最先端レポート

トップ特集]

NY、パリ、ミラノ

外に学ぶ「普通なのにおしゃれ」の秘密

「艶シンプル」スタイル全チェック
徹底解説> パリ・シック! vs. ミラノ・セクシー!
流「トレンドを私らしく着る」方法
「NY AND THE CITY」キャリーに学ぶ!
経験者の「自己アピール」着映えルール

35歳からの美人道2008

若返り美容医療

ANTI-AGING TREND REPORT

最先端レポート

さまざまな治療法や機械が現れては消える美容医療。一体何が効果的で価値があるのか、迷うのは当然だろう。そこで、半年じっくり取材した情報をフルイにかけ、「これなら!」という“最先端”をたっぷりレポート。

取材・文/海野由利子 撮影/本社写真部

4.

悩み別に改善 美容医療

やっぱりまずは、悩み解決を。医療ならではの改善力を知って、もっとキレイを目指そう。

5.

予算別美容医療に できること

美のためだけに予算はある。効率のいい治療のために活用したいのは、ドクター提案の「組み合わせ治療」

1.

人気クリニックの 最新治療

痛みがなくゆっくり確実に美肌になるか、多少痛くてもドラスティックな結果を目指すか。流れは二極化。

2.

肌質向上・リフトアップ・ シワ改善の 3段階“攻め”治療

シワやシミという“悩み”を解決するのはもちろん、悩みがでにくい肌を手に入れられる「重ね照射」に注目!

3.

“1ヵ所注入”で美人度UP

治療を気づかれず、でも「なんだかキレイ」という結果に。1ヵ所治療は密かに始める人増加中。



「たの？」と聞かれ、Mちゃんに紫外線が当たらない席をすすめられる。終了後、日が差していて焦り、帽子を速攻購入。

1日目



2日目



しい肌のきれいなこと！ 厚みも復活？
4日目●頬の両側以外は新しい肌。「肌
って、やり直せるんだ！」と実感。

3日目



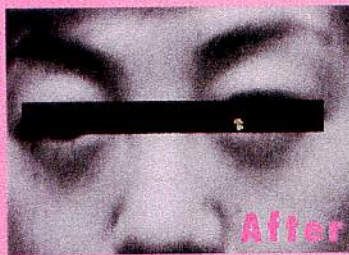
上 当日夜はひどい日焼けのように赤くなり、ほてった。
中 翌日、表参道で帽子購入後に日焼けを心配する編集宛に写メ。異様？ サングラスや手袋をしている人も多いし、意外に目立たなかった気がする。
下 痛み止めと抗炎症の飲み薬、ワセリン2種を処方される。

再生医療の美容への応用は？

再生医療は美容分野での研究や臨床も始まっている。耳の後ろの皮膚から口中粘膜から繊維芽細胞を、脂肪から幹細胞を取り出すやり方があり、それぞれ培養して量を増やしてから効果（コラーゲンや細胞の増殖）がほしい部分に注入するのだ。細胞の冷凍保存や培養に費用と時間がかかるので、まだ高コスト。そして体内で生きて働くものだけに「欲しいポリウム」のコントロールが難しく、過剰再生される可能性もゼロではないという。治療として一般化するには時間がかかりそうだが、効果と安全性がどう進歩していくか、注目していきたい分野であることは確かだ。

「アイバッグ」の自然な治療法

目の下側が膨らむ「アイバッグ」は、まぶたの皮膚や筋肉などがゆるんで、眼球周囲の脂肪が下がるのが原因。ヒアルロン酸注入で段差を目立たなくしたり、たるんだ皮膚と脂肪を切り取る治療法があるが、前者は膨らみ自体に変化はなく、後者は皮膚が引きつれる例も。慶応義塾大学医学部形成外科の緒方寿夫准教授が'01、'07年に日本美容外科学会で報告した治療法は、下まぶたの内側にレーザーメスを入れ、脂肪を包む「袋」の下部を切り開き、そこから最小限の脂肪を取り除き、残りは開いた「袋」から垂れ下がるようにしておく方法。膨らみも段差も解消され、仕上がりは自然。



37歳女性の症例。レーザーメスを使うので出血せず、傷を縫う必要もないのでオペは20分程度で終了。腫れもほとんどないという。問い合わせ先 prsogata@a6.keio.jp

レーザー後の肌に
使えるコスメで
効果の後押し

今回はレーザーピーリングをしたので角質層が薄くなり、普通の化粧品は使えなくなつた。ぬるま湯とワセリン以外はしみて痛いのだ。2日後には敏感肌用のソープが使えるようになってから、肌の保湿と再生をサポートするために、しみないのを確認しながら使える化粧品をセレクト。そのいくつかを紹介しよう。ちなみに、試すのはフェイスライオン近くの頬など目立たない部分で。少しでもしみた場合はすぐにぬるま湯で洗い流す。刺激は色素沈着の元だからね。



中 最初に使えたのがこれ。トキオクリニックのオリジナルで、自然酵母の発酵代謝液が配合されている。化粧水でうるおう感触はやはり心地よく、上につけるワセリンも乾燥しにくくなる。ソープやゲルもここで。クー・スキニファイニング ローション ミスト3

